

## Hábitos saludables, ¡niños saludables!

Ulloque, María Jorgelina (2016) *Hábitos saludables, ¡niños saludables!* [Proyecto de proyección social]

El texto completo no está disponible en este repositorio.

### Resumen

Las prácticas preventivas en salud suelen estar poco desarrolladas. En las diversas instancias diagnósticas con las madres de niños que asisten a escuelas primarias y jardines de Barrio Villa El Libertador, se ha detectado la necesidad de instruir diferentes pautas de educación en salud para sus hijos, especialmente la salud bucal. También los docentes han explicitado cierta dificultad para trabajar la temática en las salas ya sea por insuficiente información, o escasa motivación por parte de las familias, o infraestructura deficitaria para la práctica de hábitos básicos los de higiene en el contexto escolar. Asimismo se presentan fuertes dificultades en torno de la merienda y kiosco escolar, que condicionan las características de la alimentación de los niños. Finalmente, hay dificultades en la accesibilidad a los servicios públicos y a acciones de promoción de la salud, bajo porcentaje de la población con cobertura de obras sociales, escasez de programas preventivos a nivel oficial, etc. Los efectos de la situación problemática provocan mayor nivel de vulnerabilidad de contraer enfermedades prevenibles, sobre todo en los niños y niñas más pequeños/as tales como afecciones bucales como caries, gingivitis y maloclusiones. Este proyecto busca contribuir a reconvertir los perfiles de riesgo de enfermar de la población infantil que asiste a instituciones educativas del Barrio Villa El Libertador, a través de la incorporación y práctica de hábitos saludables. Para ello, los estudiantes UCC trabajan la planificación, desarrollo y evaluación de intervenciones de promoción de la salud, diagnóstico individual y atención a quienes requieren tratamiento. Se espera diagnosticar situaciones de riesgo bucal. Para la Universidad, es muy relevante aportar a que la escuela constituya en un ámbito de promoción de hábitos saludables a la vez que incentiva a que sus estudiantes conozcan las necesidades de las familias y asuman estrategias de intervención contextualizadas.

**Tipología documental:** Proyecto de proyección social

**Palabras clave:** Enfermedades prevenibles. Hábitos básicos. Promoción de la salud.

**Descriptores:** [R Medicina > RJ Pediatría > RJ101 Salud del Niño. Servicios de salud infantil](#)  
[R Medicina > RK Odontología](#)

**Unidad Académica:** [Universidad Católica de Córdoba > Secretaría de Proyección y Responsabilidad Social Universitaria](#)